PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10.	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	ELEVACION DE TEMPERATURA ENTRADA EN CALOR RONDA DE LLEVA EN CADENA ESTIRAMIENTOS E HIDRATACION	40 MINUTOS	ES IMPORTANTE LA MOVILIDAD ARTICULAR, LA ELEVACION DE TEMPERATURA POR MEDIO DE UNA RONDA LUDICA, POPSTERIOR EL CALENTAMIENTO GENERAL Y CALENTAMIENTO ESPECIFICO CON LOS ELEMTOS BASICOS ESTIRAMIENTO INICIAL E HIDRATACION	
18. CENTRAL	EJERCICIOS BASICOS DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE MANERA CONVINADA DRIVE Y REVES	40 MINUTOS	PARA LA CLASE DE HOY SE ENSEÑA A LOS ALUMNOS LAS POSTURAS BASICAS PARA LA EJECUCION DE GOLPES SUAVES EN EL MURO DE ENTRENAMIENTO DE DRIVE Y REVES	
19. FINAL	VUELTA A LA CALMA EJERCICIOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO RETROALIMENTACION GENERAL E HIDRATACION FINAL	40 MINUTOS	PARA LA VUELTA A LA CALMA SE DESARROLLAN EJERCICOS BASICOS DE ESTIRAMIENTO, UNA RONDA LUDICA PARA LA HIDRATACION Y RETROALIMENTACION FINAL A CERCA DE ASPECTOS IMPORTANTES, DEL CENTRO DE INTERES	

ASISTENCIA

PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. EL RECUERDO			Nombre Instructor: JOSE GREGORIO SANCHEZ MENA	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-05-28	5. Centro de Interes TENIS DE CAMPO	8. Localidad: Cuidad Bolivar	TRABAJO INDIVIDUAL , SIEMPRE SERÁ IMPORTANTE PARA EL LOGRO DE OBJETIVOS Y METAS PROPUESTAS.
3. Hora:	Martes,09:30:00,11:30:00	6. Nº de Sesion: 16	9. Nº de Semana: 8	DESARROLLAR HABILIDADES Y CAPACIDADES DE VELOCIDAD Y REACCION
4. Grupo:	TENIS DE CAMPO 3		10. Edades:	QUE AL FINAL DE LA CLASE DE HOY LOS ALUMNOS MEJOREN SU TECNICA DE DEFENSA Y REACCION A LOS POSIBLES GOLPES DEL JUGADOR RIVAL

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1069852704	DERYI DANIELA CASTILLO	Asistio
1013620359	MAICON ESTI GALINDO	Asistio
1021398999	MELANY SARAY GONZALEZ	Asistio
1018244039	SARAY HERNANDEZ	Asistio
1013118357	EMELY JULIETH HERRERA	No asistio
1029262497	DANNA SOFIA HUESO	Asistio
1022954394	PAULA XIMENA MATALLANA	Asistio
1031129184	JUAN ESTEBAN OCHOA	Asistio
1033731014	PAULA CAROLINA ORTIZ	No asistio
1026564432	JAINER ESTIVEN PEÑA	Asistio
1033730467	MARIA VALENTINA PIZA	Asistio
1033717811	YULY TATIANA REYES	Asistio
1107977374	SANTIAGO STIVEN SALINAS	Asistio
1025529999	LAURA CAMILA SUAREZ	No asistio
1014863503	DIEGO ALEJANDRO TOPA	Asistio
1013614959	EDDY SANTIAGO VANEGAS	Asistio
1029282115	BRAYAN STIVEN VELANDIA	Asistio
1023382742	ZULY DAYANA YARA	Asistio

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO